

Skuad negara giat jalani latihan terakhir

SEJAK beberapa bulan sebelum Sukan SEA bermula, skuad bimbingan bekas pesilat negara, Sheik Alau'ddin Yacoob Marican, itu telah menjalani latihan intensif di salah sebuah dewan di OCBC Arena di Hab Sukan Singapura.

Namun, bulan lalu mereka memutuskan akan 'tukar angin' dengan mengadakan latihan di sebuah resort di pulau Bintan.

Hasilnya, para pesilat yang lebih bersemangat dan bertekad serta mempunyai matlamat yang selaras di antara mereka.

Menurut Sheik Alau'ddin, yang juga Ketua Pegawai Eksekutif (CEO) Persekutuan Silat Singapura (Persisi), latihan mereka di Bintan membawa bersama satu kelainan dalam sesi latihan harian mereka.

"Persekitaran dan pemandangan di sana sungguh berbeza daripada adanya pantai dan laut yang nyaman.

"Bintan merupakan satu destinasi yang cantik dan ia satu perubahan daripada latihan kami di Singapura. Di sana mereka dapat menenangkan fikiran dan juga melatih tahap persediaan mental mereka juga.

"Seronok memang seronok, tetapi pada masa yang sama saya tetap akan mendorong mereka supaya berlatih dengan lebih keras lagi dengan jadual latihan yang lebih intensif sebelum mereka dapat berehat di tepi pantai," katanya.

Antara kelainan sesi latihan di sana adalah mengadakan latihan senaman yoga dan kelas menari untuk atlet negara.

Ini semua dilakukan dengan harapan pesilat Singapura

dapat menyatukan hati serta matlamat mereka dalam mencapai sasaran lima pingat emas.

Meskipun mereka tidak pernah memenangi lebih daripada tiga pingat emas dalam sebarang Sukan SEA, matlamat itu, kata Sheik Alau'ddin, merupakan sasaran yang realistik berdasarkan pencapaian pasukan silat negara baru-baru ini.

"Kami mempunyai tiga juara silat utama (Muhammad Shakir Juanda, Sheik Farhan Sheik Alau'ddin dan Muhammad Nur Alfian Jumaen) yang mampu bersaing hingga ke pusingan terakhir.

"Dua lagi emas, kami harap dapat dicapai daripada acara seni. Ia merupakan satu sasaran yang sukar, namun kami ingin mencapainya," kata beliau.

Persembahan terbaik Singapura dalam Sukan SEA setakat ini adalah di Brunei pada 1999.

Pasukan nasional meraih 13 pingat, termasuk tiga emas daripada acara tanding. Ia turut meraih tiga pingat emas dalam Sukan SEA Vietnam pada 2003, tetapi dua daripadanya diraih dalam acara seni.

Pertandingan silat dijadualkan bermula 24 Ogos ini di Pusat Konvensyen Kuala Lumpur (KLCC). Tirai temasya Sukan SEA ke-29 hampir dibuka dan kebanyakan pasukan sukan setempat sudah pun membuat persiapan terakhir mereka.

Sebagai sebahagian persiapan itu, Persisi mengadakan upacara pengibaran dan penyampaian bendera di Our Tampines Hub (OTH) petang semalam bagi merasmikan penyertaan 20 pesilat negara dalam pertandingan dwitahunan itu.



BUKAN RINGAN: Para pesilat berlatih secara gigih untuk menghadapi cabaran di Sukan SEA nanti. - Foto PERSISI